

## Planning cours AM Sports juin 2020

Nombre de places : 9 (**Inscriptions obligatoire au préalable ou liste d'attente**)

Ouverts uniquement aux licenciés AM Sports 2019/2020

**Cours en extérieur, ANNULES EN CAS DE PLUIE (Infos directs par l'entraîneur selon les listes des inscrits)**

**Pré-requis :** maîtriser les techniques de bases, ses trajectoires, savoir s'arrêter, être autonome.

Les cours *Technique* sont ouverts à tous (adultes et enfants).

**Attention : planning susceptible de modifications à tout moment. Merci de votre compréhension.**

Lundi			
Ecole de Course (jusqu'à benjamins)	18h00 / 19h00	Piste Charles de Gaulle	Charly
Course (à partir de cadets)	19h00 / 20h30	Piste Charles de Gaulle	Charly
Technique (à partir de 8 ans)	18h30 / 19h30	Skate Parc	Alice
Technique (à partir de 8 ans)	19h30 / 20h30	Skate Parc	Alice

Mardi			
Technique (à partir de 8 ans)	17h30 / 18h30	Kennedy	Charly
Technique (à partir de 8 ans)	18h30 / 19h30	Kennedy (Extérieur)	Charly
Technique individuelle (Hockey)	19h00 / 20h00	Kennedy	Florian
Technique individuelle (Hockey)	20h00 / 21h00	Kennedy	Florian

Mercredi			
Ecole de Course (jusqu'à benjamins)	17h00 / 18h30	Piste Charles de Gaulle	Charly
Course (à partir de cadets)	18h30 / 20h00	Piste Charles de Gaulle	Charly
Technique individuelle (Hockey)	17h00 / 18h00	Kennedy	Lucas
Technique individuelle (Hockey)	18h00 / 19h00	Kennedy	Lucas
Technique (à partir de 8 ans)	17h00 / 18h00	Presqu'île Lac Kir	Alice
Technique (à partir de 8 ans)	18h00 / 19h00	Presqu'île Lac Kir	Alice
Technique (à partir de 8 ans)	19h00 / 20h00	Presqu'île Lac Kir	Alice
Street niveau 1 (groupe Nicolas)	18h00 / 19h00	Skate Parc	Florian
Street niveau 2 (groupe Valentin)	19h00 / 20h00	Skate Parc	Florian
Street niveau 3 (groupe compétition)	20h00 / 21h00	Skate Parc	Florian

Jeudi			
Technique (à partir de 8 ans)	18h30 / 19h30	Piste Charles de Gaulle	Charly
Technique (à partir de 8 ans)	19h30 / 20h30	Piste Charles de Gaulle	Charly
Technique individuelle (Derby)	19h30 / 20h30	Presqu'île Lac Kir	Léna
Technique individuelle (Derby)	20h30 / 21h30	Presqu'île Lac Kir	Léna
Street Freeride	18h00 / 19h00	Skate Parc	Florian
Street niveau 1 et 2	19h00 / 20h00	Skate Parc	Florian
Street niveau 3 (groupe compétition)	20h00 / 21h00	Skate Parc	Florian

Vendredi			
Course (jusqu'à Benjamin)	18h00 / 19h30	Piste Charles de Gaulle	Thomas
Course (à partir de cadets)	18h00 / 19h30	Piste Lycée JM Boivin	Charly
Street Niveau 1 ou 2	18h00 / 19h00	Skate Parc	Valentin
Renforcement musculaire	18h00 / 19h00	Sellenet	Florian
Renforcement musculaire	19h00 / 20h00	Sellenet	Florian

Samedi			
Technique (à partir de 8 ans)	10h00 / 11h00	Kennedy	Alice
Technique (à partir de 8 ans)	11h00 / 12h00	Kennedy	Alice
Street Niveau 1 ou 2	18h00 / 19h00	Skate Parc	Valentin